



Programm

Ritualwoche *Mujera in fuego*



Einzelgespräch

- 1 Monat vor der Ritualwoche
- um deine persönlichen Themen aufzunehmen

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab 10.00 Anreise Zimmer- bezug Ankommen	10.00-13.00 Session	10.00-13.00 Session	Frei	09.00-12.00 Session	10.00-13.30 Frei (Markt)
	13.00-14.00 Lunch	13.00-14.00 Lunch		12.00-13.00 Lunch	13.30-14.30 Lunch
	Frei	Frei		Frei	Frei
	19.00-20.00 Dinner	17.00-20.00 Session		17.00-18.30 Session	16.00-18.00 Session
	20.00-22.00 Session	20.00-21.00 Dinner		19.00-20.00 Dinner	19.00-20.00 Dinner
20.00-22.00 Eröffnung- ssession				20.30-22.00 Session	20.00-23.00 Abschluss

Samstag: Zimmerabgabe bis 09.00 Uhr und Abreise



Nachbegleitung

- in der Gruppe für 4 Wochen
- Einzelgespräch nach 8 Wochen

Sessions



Ritual Sessions

In Ritualarbeit können wir Themen erlösen. Im Frauenbund Rituale zu erleben ist ein «sich erinnern». Ritualarbeit führt uns zurück an unsere **Wurzeln** und hilft uns die **Intuition** zu schulen und die **innere Stimme** wieder klarer zu hören. Wir stärken die **Verbundenheit** und das **Vertrauen** in unser eigenes Menschsein & in die universelle Führung.

Körper Sessions

Während der ganzen Woche nehmen wir den Körper mit, denn er ist unser bester Freund hier auf der Erde.

Den Körper **spüren** – **tanzen, singen, Rhythmus, Berührung**. Der Körper ist ein fabelhafter **Unterstützer**. Im Atem des Lebens werden wir den Körper mit Kraft aktivieren und lernen seine Zeichen zu hören, zu verstehen & Frieden mit ihm zu finden.



Meditation Sessions

Wir werden in Stille sein, wir werden im Tanz meditativ sein – denn der Weg führt immer nach innen. Wir arbeiten mit Frequenzen und du lernst wie du selbst deine Frequenzen verändern kannst. In Meditation geht es darum deinen Seelenraum zu erfühlen – ihn zu weiten, damit du deine Guides fühlen und kennenlernen kannst.



Mit dem inneren Kind sein

Die Arbeit mit dem inneren Kind ist elementar wichtig. Dort sitzt die Freude und kann in allen von uns aktiviert werden. Wenn du dir einen liebevollen Umgang von anderen mit dir wünschst, dann ist es Zeit zu lernen die aller beste Mama für dich selbst zu werden. Spielerisch und freudvoll werden wir mit all unseren Kindern arbeiten und dein Herz beflügeln.



Wasser Sessions



Wasser reinigt – Wasser belebt und kann uns an Orte der Heilung führen. Ich liebe das Wasser und arbeite aus tiefer Liebe mit ihm. Wasserwesen und deren Energie lassen dich erkennen, wer du bist. Du lernst, wie auch du das Wasserelement mehr in deinem Alltag einfließen lassen kannst.

Das Wasserelement hat eine tiefe Botschaft mit der wir arbeiten werden:

* Lasse Wasser durch dich fließen – es ist meine Energie. Ich reinige, nähre und belebe, was gedeihen will*

Die innere Kriegerin

Sie ist ein Anteil von dir. Oft kämpfst du gegen Gegebenheiten, die du nicht ändern kannst – oft auch gegen dich selbst. Wir erlösen diese Kämpfe und lassen deine innere Kriegerin frei, damit du deinen Raum halten und dich ganz und ausschliesslich auf deinen Weg ausrichten kannst.





Samen säen – das Erwachen deines Schöpferinnen*Seins

Im Schossraum sitzt deine ganze Kraft um schöpferisch tätig zu sein. Im weiblichen Zyklus nehmen wir die Geschenke unseres Körpers und lernen sie für das Wohl Aller einzusetzen.

Verpflegung

Lunch und Abendessen werden jeweils lecker, vegetarisch von Sylvia gekocht. Meine Mama pflegt ihren Garten und wird frisch für uns kochen. Sie liebt es Gäste zu verwöhnen. Wir sind kein Hotelbetrieb, die Woche lebt vom Zusammensein der Frauen, die einander helfen und für sich sorgen. Jede darf hier gut für ihre Bedürfnisse eintreten und ein neues Miteinander erleben.



Folgende Verpflegung ist im Preis inbegriffen

Frühstück

Kaffee, Tee, Milch, Hafermilch, Dinkelbrot, Konfitüre, Butter, Früchte (Am Sonntag gibt es die Möglichkeit sich seine Frühstückswünsche noch dazu zu kaufen)

Lunch (vegetarisch)

Mo - Fr / Mi wird selbst gekocht, aufgewärmt

Abendessen (vegetarisch)

Mo - Fr / Mi wird selbst gekocht, aufgewärmt

Getränke:

Wasser, Kaffee und Tee (für den ganzen Tag)



Im Preis nicht inbegriffen:

Einzelzimmer CHF 500.00
(Buchung direkt bei der Anmeldung möglich)

Anreise und Transfer

weitere Informationen:

Diese Informationen sollen dich bei deiner Reiseplanung unterstützen. Die untenstehenden Informationen sind nicht abschliessend und wir übernehmen keine Garantie für die Richtigkeit.

Anreise mit dem Flugzeug:
Nach Alicante oder Valencia

Anreise mit dem Bus:

Anreise mit dem Bus möglich – Schweiz – Benissa
(<https://www.domo-reisen.ch/domo-express-2022/>)

Möglicher Flughafentransfer Alicante-Moraira:

Flughafentransfer durch inJOY
Sonntag 29. September, Abholung von Alicante
CHF 160.00 pro Transfer
(3-4 Personen, je nach Gepäck)

Alsabus

<https://www.alsa.com/en/web/bus/airports/alicante-elche-airport>

Benniconect

<https://www.beniconnect.com/>